



Course:

EQ and AQ for Success

ประสบการณ์ความสำเร็จในชีวิตด้วย Emotional Quotient และ Adversity Quotient

Duration: 1 Day (9:00 – 16:00)

หลักการและเหตุผล:

ในอดีตเรามักจะมองว่าผู้ประสบความสำเร็จในชีวิตสูงคือ ผู้ที่มีความสามารถทางสติปัญญา แต่ปัจจุบันเป็นที่ยอมรับกันแล้วว่าผู้ที่จะประสบความสำเร็จในชีวิต มีความสุข ต้องอาศัยปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องอีกมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเรื่องของความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ที่จะทำให้นักเรียนนั้นประสบความสำเร็จทางใจส่งผลต่อการมีสุขภาพกายที่ดี แต่การมีความฉลาดทางอารมณ์ก็ยังไม่ช่วยให้ประสบความสำเร็จในชีวิตได้ หากบุคคลมีความสามารถในการฝ่าฟันอุปสรรค (AQ) โอกาสที่จะประสบความสำเร็จสูงมาก

ประโยชน์ที่จะได้รับ:

- ผู้เข้าอบรมได้ทราบถึงภาวะ EQ และ AQ ที่มีอยู่ในตน
- เทคนิคในการสร้าง EQ และ AQ อันจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการพัฒนาตนเองไปสู่ความสำเร็จทั้งเรื่องงานและเรื่องส่วนตัว
- ผู้เข้าอบรมเพิ่มทักษะความฉลาดในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเองในภาวะปัจจุบันได้
- มีความยืดหยุ่นสามารถปรับตัวในการเผชิญปัญหาได้ดี และพยายามหาหนทางแก้ไขปัญหา

หัวข้อการบรรยาย:

- ความหมายและความสำคัญของ EQ และ AQ
- คุณลักษณะของผู้ที่มี EQ สูง
- การปรับทัศนคติของตนเองที่มีต่อผู้อื่น
- เทคนิคการจัดการอารมณ์ของตนเอง
 - ทำแบบทดสอบ EQ
- เทคนิคการนำ EQ มาปรับใช้ในการทำงาน
- การพัฒนา EQ 3 ด้าน (ดี เก่ง สุข)
- คุณลักษณะของผู้ที่มี AQ สูง
- การนำ AQ มาใช้ในการทำงาน
- นักไต่เขา 3 แบบ
- หลักการแก้ไขวิกฤติตามแนวคิด AQ
- บันไดในการกำหนดเป้าหมายและการก้าวสู่จุดหมาย
- ทักษะการสร้างแรงบันดาลใจเพื่อรับมือกับเรื่องหนัก ๆ (Self inspiration)
 - AQ Test



เหมาะสำหรับ:

- พนักงานทุกระดับ หัวหน้างาน ผู้จัดการ และผู้บริหาร รวมถึงบุคคลทั่วไปที่ต้องการพัฒนา EQ และ AQ ของตัวเอง ให้มีความสามารถจัดการกับกับปัญหาที่เกิดขึ้นกับตนเองใน และมีความสุขในการใช้ชีวิตมากยิ่งขึ้น

วิทยากร:

วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจาก บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด

- ผู้ดำเนินรายการวิทยุกระจายเสียงและวิทยุโทรทัศน์ของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- อาจารย์สอนเสริมของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
- ครูสอนภาษาไทยและวัฒนธรรมไทย ณ นครชิคาโก สหรัฐอเมริกา
- วิทยากรที่ปรึกษาการจัดทำมาตรฐานคุณภาพงานบริการ การไฟฟ้าฝ่ายผลิต
- วิทยากรบรรยายทั้งหน่วยงานภาครัฐบาลและบริษัทเอกชนชั้นนำของประเทศไทย

วันและเวลาในการจัดงานสัมมนา

วันที่ 30 มีนาคม 2555 เวลา 09.00-16.00 น. ณ โรงแรม จัสมิน ซิตี้ (ซอยสุขุมวิท 23)
(สถานที่อาจมีการเปลี่ยนแปลงกรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ประสานงาน)

ค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมงานสัมมนา

ราคา 4,800 บาท (ราคานี้ยังไม่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%)

ค่าฝึกอบรม สามารถหักค่าใช้จ่ายทางภาษีได้ 200% ของค่าใช้จ่ายจริง
(พระราชกฤษฎีกาฉบับที่ 437 ใ้ 19 ตุลาคม พ.ศ. 2548 เป็นต้นไป)

สร้างสรรค์หลักสูตรสัมมนาคุณภาพเยี่ยมโดย





BOSTON + NETWORK
The Global Knowledge Network

แผนที่ โรงแรมจัสมิน ซิตี้ (ซอยสุขุมวิท 23)

Jasmine

Lai Suwan Co., Ltd. Jasmine City Building, 2, Soi Prasarnmitr (Sukhumvit 23), Klongtoey-Nua, Wattana, Bangkok 10110, Thailand
Tel : (66)02 204 5888 Fax : (66)02 204 5858, (66)02 259 8555 E mail address : sales@JasmineCity.com Website : www.JasmineCity.com



Registration Form

บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด 44 ซอยรามคำแหง 43/1 ถนนรามคำแหง
แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 Tel: 0-2318-6891 Fax: 0-2318-9427
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3031759626

* ข้อมูลผู้เข้าร่วมสัมมนา : (โปรดกรอกข้อมูลให้ครบถ้วนและชัดเจน, ภาษาไทย: ตัวบรรจง, ภาษาอังกฤษ: ตัวพิมพ์)

| | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| หลักสูตรที่ร่วมสัมมนา _____ | วันสัมมนา _____ |
| ชื่อ-นามสกุล (ภาษาไทย) _____ | |
| (ภาษาอังกฤษ) _____ | |
| บริษัท (ภาษาไทย) _____ | |
| (ภาษาอังกฤษ) _____ | |
| ตำแหน่งงาน: _____ | แผนก/ฝ่าย: _____ |
| เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน: _____ | ต่อ _____ เบอร์โทรศัพท์มือถือ: _____ |
| Fax: _____ | E-mail: _____ |
| ชื่อผู้ประสานงาน (HR) _____ | เบอร์โทรศัพท์ _____ ต่อ _____ |

ข้อมูลเพื่อให้ออกใบกำกับภาษี : โปรดตรวจสอบความชัดเจนครบถ้วน เพื่อความถูกต้องของใบเสร็จ/ใบกำกับภาษีที่ท่านจะได้รับ)

| | |
|--|--|
| ชื่อที่ให้ระบุในใบกำกับภาษี : _____ | <input type="checkbox"/> ตามชื่อบริษัทด้านบน |
| ที่อยู่ที่ให้ระบุในใบกำกับภาษี : _____ | |
| _____ | |
| _____ | |

การชำระเงินค่าสัมมนา : สามารถสอบถามรายละเอียดและสำรองที่นั่งได้ที่ 0-2318-6891 ต่อ 105 หรือ 109

| |
|---|
| <p>วิธีการชำระเงิน</p> <p><input type="checkbox"/> โอนเงินเข้าบัญชี บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด ธนาคารธนชาติ สาขารัชดาภิเษก บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 260-2-15492-2 โอนวันที่ _____</p> <p><input type="checkbox"/> ถิ่นเช็คจ่ายพนักงานในนาม บริษัท บอสตันเน็ตเวิร์ค จำกัด</p> <p><input type="checkbox"/> จ่ายเงินสดพนักงาน</p> <p>หากข้อมูลครบถ้วนแล้ว กรุณาส่งกลับมาที่ Email: seminar@bostonnetwork.com หรือ Fax มาพร้อมกับ สำเนาการโอนเงินที่ 0-2318-9427 *</p> <p>*โปรดนำหนังสือรับรองภาษีหัก ณ ที่จ่ายมายื่นในวันสัมมนา</p> <ul style="list-style-type: none"> • บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสำรองที่นั่ง ให้แก่ผู้ส่งเอกสารลงทะเบียนครบถ้วนและชำระเงินแล้วเท่านั้น • เจ้าหน้าที่จะแจ้งยืนยันการลงทะเบียนของท่านอีกครั้งหลังจากได้รับเอกสาร • ในกรณีที่ท่านสำรองที่นั่งไว้แล้วแต่ไม่สามารถเข้าร่วมการสัมมนาได้ กรุณาแจ้งล่วงหน้าก่อนวันงานอย่างน้อย 10 วัน หากไม่แจ้งตามกำหนด ท่านจะต้องชำระค่าธรรมเนียมเอกสารเป็นจำนวน 50% ของอัตราค่าลงทะเบียน |
|---|